

Утверждено
Директор _____



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 11.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо		Z						
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	256	Бигриетекс рублен. ч. уюверши	90		50	0,516	2,132	4,450
	2 блюдо	303	Кама трескевая	150		170	5,662	9,024	24,000
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшени	70		71	2,280	0,240	14,760
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	608	Биточки мясные	50		114,38	7,78	5,78	7,85
	2 блюдо	171	Трескевая кама	170		280	7	8	44
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова